

Sexualité adaptée et adaptation sexuelle

Joëlle Berrewaerts
Marie-Aude Moreau
Centre Handicap et Santé
Département de psychologie
FUNDP

Sexualité adaptée et adaptation sexuelle

1. Les personnes en situation de handicap physique

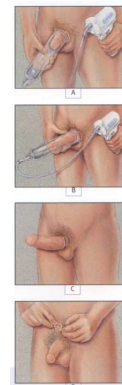
Une sexualité adaptée pour les personnes para et tétraplégiques?

- o Quelles difficultés sexuelles?
 - Problèmes d'excitation et d'érection
 - Problèmes d'éjaculation
 - Difficultés parfois à atteindre un orgasme
- o Autres difficultés qui viennent interférer avec la sexualité
 - Difficultés sur le plan moteur → besoin d'adapter les positions
 - Problèmes d'incontinence (urinaire et/ou fécale) à gérer

Solutions médicales aux difficultés sexuelles



- Gels lubrifiants
- Viagra, Cialis, Levitra
 - + Pompe à vide
- Injections intracaverneuses
- Prothèses pénienues



Livre de Pfizer: quelques idées pour adapter les positions sexuelles en fonction du handicap



IntimateRider



- o Siège adapté aux relations sexuelles pour les personnes paraplégiques, tétraplégiques, hémiparalysés, présentant une paralysie cérébrale, une sclérose en plaques, un AVC, ...
- o Il permet d'atteindre de nombreuses positions sexuelles en un minimum d'effort

● ● ● D'autres adaptations à faire...

- Faire le deuil de la sexualité d'avant et découvrir une nouvelle sexualité
 - Frustrations...
 - Mais parfois aussi nouvelles découvertes...
 - Nouvelles zones érogènes
 - Para-orgasmes

● ● ● Une sexualité adaptée pour les personnes ayant une infirmité motrice cérébrale (IMC) ?

- Quelles difficultés sexuelles?
 - Pas d'impact direct sur la fonction sexuelle
- Autres difficultés qui viennent interférer avec la sexualité
 - Difficultés sur le plan moteur : spasticité, contractures musculaires, ...
 - Adaptation des positions, médicaments, solutions chirurgicales
 - Problèmes d'incontinence (urinaire et/ou fécale) à gérer
 - Impact indirect: médicaments, douleurs, appareil respiratoire

● ● ● Des adaptations pour permettre une vie sexuelle en institution?

- La question de l'intimité en institution
- Le besoin d'une tierce personne

● ● ● Et pour les personnes célibataires?

- Quels choix s'offrent aux personnes qui n'ont pas de partenaire amoureux et/ou sexuel?
 - La problématique de la masturbation
 - L'utilisation d'aides érotiques (sex toys, revues érotiques et DVD)
 - Les massages tantriques
 - La prostitution
 - L'assistance sexuelle

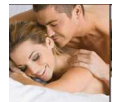
● ● ● L'utilisation d'aides érotiques

- Des sextoys adaptés?
 - Pas vraiment, mais il existe:
 - Pour les femmes, des vibrateurs qui se portent sur le corps. Certains font le tour de la taille et appuient sur le clitoris. Pour les hommes, certains font le tour du pénis
 - Jouets avec télécommande
 - Certains peuvent tenir sur la main ou les doigts
 - Fréquence idéale entre 75 et 100 HZ
- Toujours le problème de la tierce personne

● ● ● Les massages tantriques

- Qu'est-ce que le massage tantrique?

- Puisé dans les traditions indoues
- Vise à réconcilier le corps dans son ensemble, parties génitales comprises, par des massages prodigués dans une totale détente
- Vise une meilleure perception corporelle, une écoute du corps, une connaissance de soi et des autres
- Praticqué par et sur une personne entièrement nue
- Massage à la fois sensuel et énergisant



Les massages tantriques

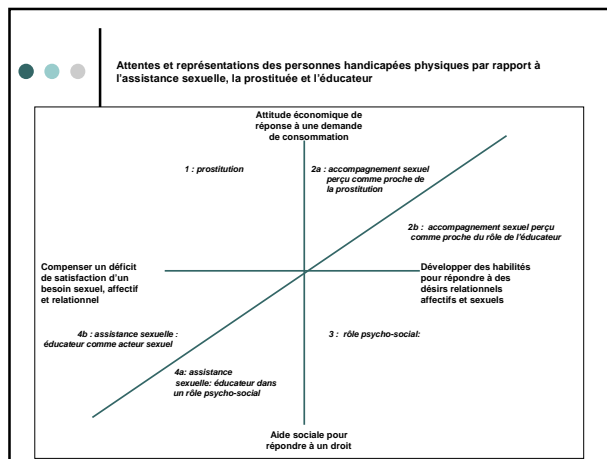
Avantages	Inconvénients
<ul style="list-style-type: none"> - Pas stigmatisant pour la personne handicapée - Offre de sensualité, caresses, douceur, affection - Durée de minimum 45 minutes - Moins cher que la prostitution ? - Approche didactique possible - Prend en compte le vécu de la personne - Permet d'aboutir à un orgasme (si la personne le désire) 	<ul style="list-style-type: none"> - N'offre pas de relation sexuelle complète - Relation professionnelle - Risque d'attachement - Pas très répandu - Certaines structures non accessibles - Est-ce que tous les masseurs tantriques sont ouverts aux personnes handicapées?

La prostitution

Avantages	Inconvénients
<ul style="list-style-type: none"> - Offre de relation sexuelle complète - Plutôt répandu - Pas stigmatisant pour la personne handicapée - Permet de trouver la confirmation qu'on « est capable » - Permet une décharge sexuelle et émotionnelle - Offre un moment de bien-être physique - Donne un accès à la jouissance - Augmente la confiance en soi - Permet de se sentir plus homme - Donne davantage confiance en ses capacités de séduction - ... 	<ul style="list-style-type: none"> - Parfois acte que technique sans affection ni caresses - Trop rapide pour certains - Relation professionnelle - Risque d'attachement - Certaines prostituées refusent des personnes handicapées - Pas de connaissance du handicap - Milieu potentiellement criminel - Risque d'exploitation des femmes - Difficulté de trouver une prostituée « de confiance » - Cadre juridique qui ne permet pas l'intervention d'un intermédiaire - Lieux pas toujours accessibles - Coûte plus cher pour les personnes handicapées - Risque d'être abusé financièrement - ...

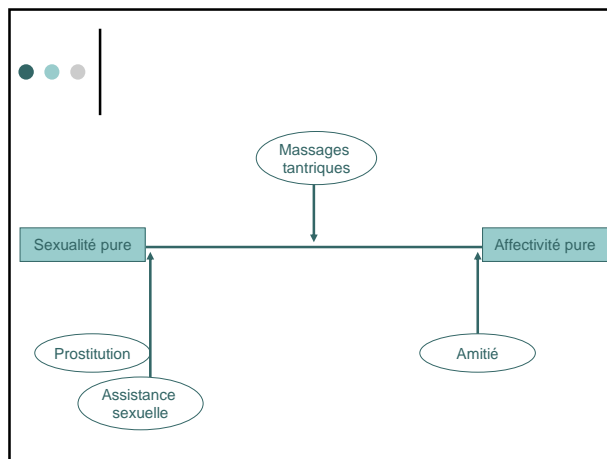
L'assistance sexuelle

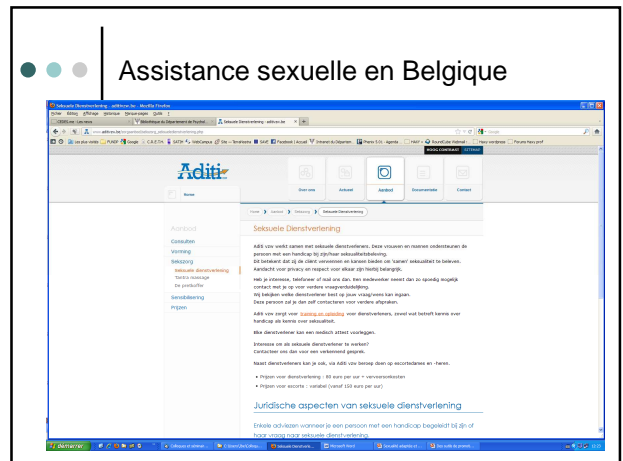
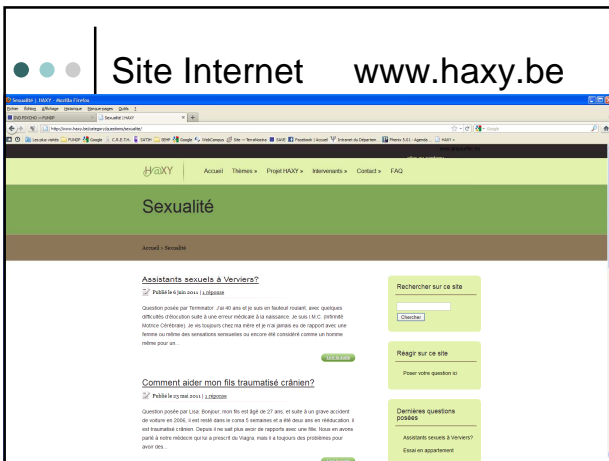
- o Résultats d'une recherche
- o Boucquet Bérangère : Représentations sociales des personnes handicapées physiques par rapport à l'assistance sexuelle, recours à la prostitution et accompagnement par un éducateur



L'assistance sexuelle

Avantages	Inconvénients
<ul style="list-style-type: none"> - Certaines offrent des relations sexuelles complètes - Rôle d'éducation sexuelle / développe des habilités personnelles: apprentissage de la masturbation - Aide dans le cadre de relations en couple - Prend plus le temps que la prostituée (1h-1h30) - Prix fixe, connu à l'avance - Personnes formées, ayant des connaissances du handicap - Offre de services sensuels adaptés à chaque personne et chaque handicap - Offre un cadre plus clair que la prostitution? - Répond à une demande ... 	<ul style="list-style-type: none"> - N'offre pas toujours de relation sexuelle complète - Ambiguïté : vocation / ne pas s'impliquer affectivement - N'existe pas en Wallonie - Relation professionnelle - Risque d'attachement - Stigmatisation (création d'un service spécifiques pour les PH) - Pas de réciprocité - Pas de choix de l'accompagnateur sexuel - Manque de clarté intervenant social / intervenant sexuel - Risque d'exploitation des femmes - La personne handicapée devient objet de soins érotiques - « payer bien cher pour quelques caresses... »





Sexualité adaptée et adaptation sexuelle

2. Les personnes en situation de handicap mental

Quelles adaptations pour les personnes handicapées mentales?

- Les problèmes qui se posent en ce qui concerne les personnes déficientes intellectuelles:
 - La maîtrise cognitive

→ Besoin d'éducation à la vie affective et sexuelle

→ Constat: intervention des professionnels ou des parents dans la gestion de leur vie affective et sexuelle

Sexualité et handicap mental: les difficultés rencontrées

- Difficultés en amont de la relation sexuelle:
 - Méconnaissance du corps et du corps sexué
 - Non compréhension de la notion de pudeur et d'intimité
 - Non respect de son corps et de celui de l'autre
 - Difficultés dans les relations interpersonnelles
 - Difficultés à différencier clairement les relations amicales et amoureuses
 - Difficultés à nouer des relations amoureuses
 - Non compréhension de l'importance de la réciprocité des sentiments
 -

Sexualité et handicap mental: les difficultés rencontrées

- 1^{ère} remarque:
 - Notion personnelle de la sexualité: pour certaines personnes, avoir envie de faire l'amour signifie vouloir un moment d'intimité, pouvoir s'embrasser, se caresser, dormir ensemble, etc
- Difficultés au niveau de la relation sexuelle:
 - Non compréhension du nécessaire consentement des deux partenaires dans une relation sexuelle
 - La loi, les interdits n'ont pas toujours été intériorisés
 - Difficulté à dire *non*, parfois ignorance de leur droit de dire *non*
 - plus grande vulnérabilité vis-à-vis des abus sexuels
 -

Sexualité et handicap mental: les difficultés rencontrées

- Autres difficultés autour de la relation sexuelle
 - Méconnaissance des IST et du SIDA et risque de mauvaise utilisation des moyens de protection
 - Méconnaissance des risques de grossesse et fantasmes
 - Méconnaissance et risque de mauvaise utilisation des moyens de contraception
 - Souvent moindre suivi gynécologique
 - ...

Education à la vie affective et sexuelle



- 2 programmes complets
 - Des femmes et des hommes: Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales (Delville J. , Mercier M. et Merlin C., Namur, Presses universitaires de Namur, 2000)
 - Programme d'éducation à la vie affective, amoureuse et sexuelle pour les personnes présentant des incapacités intellectuelles modérées (PEVAAS) (Désaulniers, PM, Boucher, C, Boutet, M, Voyer, J, 2007, Trois-Rivières, Québec)

Constat: intervention des professionnels dans la gestion de leur vie affective et sexuelle

- Extraits du film « A nos amour »
- Exemples:
 - Pièces « spéciale » dans l'institution
 - Gestion de leur contraception
 - Problématique de la stérilisation ...
 - Vérifier qu'ils ont mis un préservatif
 - ...